

Café-Konditorei Kreyenbühl in Muri ist für den Best of Swiss Gastro-Award nominiert

# «Freiämter Schatzkiste – unsere Partner»

Einer der Finalisten beim «Best of Swiss Gastro Award» zu sein war für Regula und Burkard Kreyenbühl Grund genug, sich bei ihren Geschäftspartnern, Stammgästen und Mitarbeitenden zu bedanken und zu feiern.

Das Ehepaar Kreyenbühl freute sich über die zahlreichen Gäste vergangener Dienstagabend in ihrer Café-Konditorei an der Luzernerstrasse. Ein erfolgreiches Unternehmen brauche Leidenschaft, ehrgeizige Ziele und Menschen, die ihr bestes geben. Wie ein guter Teig aus den besten Zutaten bestehe, da ist sich Burkard Kreyenbühl sicher. Er dankte daher allen, die dazu beigetragen haben, dieses Etappenziel der Nominierung erreicht zu haben und ganz besonders den 40 Mitarbeitenden. Das Team Kreyenbühl bewies auch an diesem Abend ein perfekter Gastgeber zu sein. Mit einem persönlichen Schoggi-Gruss aus der Backstube (dunkle Schoggi mit Kaffeebohnenplitter) konnten sich alle Gäste ein Stück Costa-Rica mit nach Hause nehmen.

## Kaffee machen ist eine Kunst

Vor zwei Jahren hat sich das Trio Bäckerei, Konditorei und Café an der Luzernerstrasse niedergelassen. Allein die grosse Kaffeemaschine mit exakt 13 Handgriffen richtig zu bedienen, sei zu Beginn nicht ganz einfach gewesen, erinnert sich Regula Kreyenbühl. «Einen Kaffee machen ist nicht nur einfach Knöpfchen drücken, sondern ein Handwerk», betont sie. Die Liebe zum Handwerk, ein eingespieltes Team, Geschäftspartner, die ihr bestes geben und Kunden, die das zu schätzen wissen, hätten sie ermutigt diese Herausforderung anzunehmen, erklärt Burkard Kreyenbühl. «Allein die Nominierung für das Finale zeigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind», fügt er stolz hinzu.



Regula und Burkard Kreyenbühl: «Die Wertschätzung, die wir auch heute wieder erfahren dürfen, wollen wir gerne an unsere Gäste zurückgeben.»

## Genuss-Handwerk überzeugte die Jury

«Best of Swiss Gastro» zeichnet jährlich die besten Gastro-Betriebe der Schweiz aus und ist der einzige Publikumspreis. In der Sparte «Cof-

fee» – eine von acht Kategorien rund um die Gastronomie – hat Genuss-Handwerk Kreyenbühl aus Muri einen Finalplatz erreicht. Mit ihrem Unternehmens-Konzept hatte das Ehepaar Kreyenbühl im Vorfeld be-

reits die Fachjury überzeugt. Heute steht mit neun weiteren Gastro-Betrieben in der Endauswahl. Wie oft es kommt es darauf an, so viele Stimmen wie möglich zu sammeln und die starke Konkurrenz, überwiegend aus Grossstädten wie Zürich und Bern, zu bestehen.

## Jede Stimme zählt

Bis Ende September haben Stammgäste und Kunden noch Zeit, ihre Bewertung für das Café Kreyenbühl abzugeben. Bewertet werden kann das Café unter [www.bosg.ch/5748](http://www.bosg.ch/5748) mit der Voting-Karte. Eine besondere Gelegenheit wird es dafür am 22. August geben. Dann ist «Coffee-Talk» im Café-Kreyenbühl mit eigenem Degustation zum Thema Kaffee. Die Anzahl der Stimmen und die Bewertung der Jury ergeben zusammen die Platzierung. An der Award-Verleihung am 9. November in Zürich wird dann gezeigt, wer zu den besten Gastro-Betrieben der Schweiz gehört und ob das Team Kreyenbühl dazu gehört.

Franziska Querol Hilt



Mit einem raffinierten Kaffee-Shot begrüsste das Kreyenbühl-Team die geladenen Gäste.

Fotos

## MediQi Cham und Zug: TCM bei Rückenschmerzen

Rückenschmerzen können viele Ursachen haben: Häufig finden sich Abnutzungserscheinungen der Bandscheiben, Arthrosen der kleinen Wirbelgelenke oder auch ein Bandscheibenvorfall als Grund für die Beschwerden. Noch häufiger treten sie aber ohne erkennbare Veränderung der Wirbelsäule auf, man bezeichnet sie dann als unspezifische Rückenschmerzen.

Die traditionelle chinesische Medizin hat mittlerweile einen festen

Platz in der Behandlung von Rückenschmerzen. Prinzipiell können alle Schmerzen unabhängig von ihrer strukturellen Ursache mit TCM behandelt werden, ausser es sind als Folge eines Bandscheibenvorfalles bereits Lähmungserscheinungen im Bein oder Arm aufgetreten. Die Schmerzbehandlung in der Chinesischen Medizin besteht meist in einer Kombination von Akupunktur und Tui-Na-Massagen, eventuell unterstützt durch chinesische Arzneimit-



Bei MediQi werden Schmerzen mit chinesischer Medizin behandelt.

tel. Oft ist bei sehr intensiven Schmerzen eine Kombination aus TCM mit schulmedizinischen Behandlungsmethoden sinnvoll. Die gute Wirkung der TCM ist dabei langfristig anhaltend, bei gleichzeitig fehlenden oder nur geringen Nebenwirkungen.

Weitere Informationen: MediQi Cham, an der AndreasKlinik, Rindstrasse 1, Cham, Tel. 041 781 55 00 oder MediQi Zug, Grafenaustrasse 1, Zug, Tel. 041 711 11 11